

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ.....	6
1.1. Супружество как социально-психологический феномен.....	6
1.2. Психологические причины супружеской измены.....	10
1.3. Гендерные представления и отношения к супружеской измене.....	15
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГЕНДЕРНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРЕЖИВАНИЯ СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ.....	19
2.1. Описание методики и организация исследования.....	19
2.2. Изучение особенностей переживания супружеской измены у представителей разной гендерной идентичности.....	22
2.3. Изучение особенностей отношения к супружеской измене и удовлетворенность браком у представителей разной гендерной идентичности.....	29
2.4. Изучение взаимосвязи переживания и отношения к супружеской измене и удовлетворенностью браком у представителей разной гендерной идентичности .....	34
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	40
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	43
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	46
Приложение 1.....	46
Приложение 2.....	48
Приложение 3.....	50
Приложение 4.....	53
Приложение 5 .....	54

## ВВЕДЕНИЕ

Семья - это малая ячейка общества. Благополучие общества в целом невозможно рассматривать без создания благополучных условий в семье. Именно с этим связан глубокий интерес общества и государства к вопросам семьи, отраженный в концепции семейной политики. Для укрепления института семьи создаются специальные социальные службы, государственные и общественные организации.

Сферы супружеских отношений распространяются на всю жизнедеятельность человека. Семья выполняет хозяйственно - бытовую функцию, обеспечивая организацию быта и личного быта каждого из ее членов, а также одну из основных функций деторождения и воспроизводства населения, функцию воспитания детей, функцию социального контроля и др.

Психологические аспекты семейных отношений изучают как зарубежные авторы: В. Бамберри, К. Витакер, Г.Т Хоментаскас, Л.Б Шнейдер, В. Юстицкис, Э.Г Эйдемиллер, так и отечественные: Т.В Андреева, В.И Зацепин, О.А Карабанова, С.В Ковалев, А. Г Харчев, и другие.

Одна из самых значимых сфер для супругов, влияющих на удовлетворенность и стабильность брака, представляет интимная сфера. Удовлетворенность браком является одним из параметров, характеризующим супружеские отношения.

В интимных отношениях одной из негативных сторон может являться ситуация измены. Неверность в браке может оказаться сильнейшим стрессором, затрагивая супружеские чувства, сопровождается глубоким переживанием ревности. Измена может разрушить не только семью как систему, но и оказать отрицательное влияние на личности в отдельности, усугубить отношения с другими родственниками, с детьми на большой промежуток времени, что может нанести большой отпечаток на психическое, физическое здоровье. Авторы

изучающие проблему измены в супружеских отношениях: Т.В Андреева, Т.Ф Велента, В.И Зацепин, Г.А Зинкевич - Куземкина, О.А Карабанова, С.В Ковалев, И.С Кон, Н.Ч Олифирович, А. Г Харчев, так же зарубежные авторы: К. Хорни, Г.Т Хоментаскас.

**Целью** данного исследования является изучение особенностей переживания супружеской измены у представителей разной гендерной идентичности.

**Объектом** в нашем исследовании выступает переживание супружеской измены.

**Предметом** нашего исследования является особенности переживания супружеской измены у представителей разной гендерной идентичности.

**Задачами нашего исследования являются:**

Теоретические задачи:

1. Теоретически проанализировать понятие супружество как социально-психологический феномен.
2. Теоретически раскрыть психологические причины супружеской измены.
3. Теоретически проанализировать гендерные представления и отношения к супружеской измене.

Эмпирические задачи:

4. Выявить различия в переживаниях супружеской измены у представителей разной гендерной идентичности.
5. Выявить различия в отношениях к супружеской измены у представителей разной гендерной идентичности.
6. Выявить различия в взаимосвязях переживания и отношения к супружеской измене и удовлетворенностью браком у представителей разной гендерной идентичности.

**Общая гипотеза исследования:** заключалась в предположении о том, что существуют особенности переживания супружеской измены в зависимости от гендерной роли.

**Частные гипотезы:**

1. Существуют различия в отношениях к супружеской измене в зависимости от гендерной роли.

2. Существуют различия в взаимосвязях переживания и отношения к супружеской измене и удовлетворенностью браком в зависимости от гендерной роли.

**Методики исследования:**

1. Для изучения гендерной идентичности применялся полоролевой опросник С.С. Бем (Приложение 1).

2. Для оценки переживания измены как психотравматическая ситуации применялась методика оценки переживаний в психотравматической ситуации (Шкала ПТС) М.Б. Дорохова (Приложение 2).

3. Для определения удовлетворенности браком применялся опросник удовлетворенности браком Ю.Е. Алешиной (Приложение 3).

4. Анкета отношения к супружеской измене (Приложение 4).

Проверка выдвинутых гипотез осуществлялась в эмпирическом исследовании на выборке из 90 респондентов, в возрасте от 25 до 46, в том числе 42 мужчины и 48 женщин.

**Достоверность полученных результатов** обеспечивалась использованием в исследовании методов математической статистики: дескриптивной статистики, U-критерия Манна-Уитни, корреляционного анализа по Пирсону. Расчеты производились с использованием программы Statistica версия 7.0.

# ГЛАВА 1. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ПРОБЛЕМЫ СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНЫ

## 1.1. Супружество как социально-психологический феномен

Семья - малая социальная группа, исторически конкретная система взаимоотношений, основанная на супружеском союзе и родственных связях, ее члены связаны общностью быта, взаимопомощью и моральной ответственностью и социальная необходимость в которой обусловлена потребностью общества в физическом и духовном воспроизводстве населения [31].

Под супружеством понимается личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и поддерживаемое имманентными ему ценностями.

Супружеские отношения - это отношения двух взрослых людей противоположного пола, не состоящих в близких родственных отношениях и добровольно выбравших друг друга для совместной жизни и личностного развития каждого [15].

Представления супругов о браке связаны с тем, как отмечают Н.Н.Обозов и С.В.Ковалев, что назначение брака может рассматриваться ими как хозяйственно-бытовой, нравственно-психологический, семейно-родительский или интимно-личностный союз. Среди дополнительных компонентов представлений о браке мужчин и женщин отмечается значение совместного отдыха супругов, взглядов супругов на воспитание детей, совпадений ожиданий от брака и др. На формирование представлений о браке оказывают влияние традиции родовой системы супругов (полная или неполная семья), взаимоотношения родителей супруга в браке, отношение к ребенку в детстве в родовой семье и др.

В связи с тем, что некоторые исследователи склонны отождествлять семью, брак и супружество [14], представляется необходимым развести и конкретизировать эти понятия. Так, в представлении Я. Щепаньского, «супружество – это общественно нормированное социальное отношение, в котором происходит превращение чисто личного чувственного влечения в устойчивое взаимное приспособление и совместную деятельность по выполнению задач супружества». Переход от обручения к супружеству во всех культурах связан с обрядовой санкцией: религиозной или государственной, магической или социальной. Принятие подобной точки зрения стирает границы между сопряженными, но отнюдь не тождественными понятиями супружество, брак и семья [29].

Под семьей как правило, понимается опирающаяся на кровное родство или на брак малая группа, члены которой связаны общностью быта [22]. Брак — это санкционированная и регулируемая общественно-историческая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к детям. Под супружеством в большинстве работ, посвященных исследованию проблем брачно-семейных отношений, обычно понимается личностное взаимодействие мужа и жены, регулируемое моральными принципами и поддерживаемое имманентными ему ценностями. Указанное определение фиксирует наиболее существенные черты этого понятия: во-первых, неинституциональный характер связи, во-вторых, равноправие и симметричность нравственных обязанностей и привилегий обоих супругов. Это, кстати, указывает на исторически недавнее происхождение данного феномена. И действительно, принципы, лежащие в основе супружества, могли практически реализоваться лишь вследствие интенсивной вовлеченности женщин в профессиональную деятельность и социально-нравственной направленности движения за их эмансипацию, расшатавших традицию половой сегрегации.

Характерное для современной семьи отсутствие жестких норм, регламентирующих семейную жизнь, приводит к тому, что семья как малая группа вынуждена по-своему формулировать и реализовывать свои групповые нормы и ценности. При этом происходит неизбежное столкновение индивидуальных представлений, сформированных каждым из супругов ещё в родительской семье [15]. Выработывая собственную систему взглядов по поводу распределения ролей, структуры власти, степени психологической близости, целей семьи, конкретного содержания её функций и способов реализации последних, супруги фактически создают своеобразную внутрисемейную микрокультуру общения, составляющую в конечном итоге феномен супружества [14].

Условием нормального функционирования и развития супружества как одной из подструктур семьи, является наличие у мужа и жены многообразных ценностных ориентации [18]. «Многообразие систем ценностей служит естественной базой для индивидуализации личности, а потому система, обеспечивающая такое многообразие, обладает, кроме всего прочего, наибольшей устойчивостью» [16, С. 114]. Функционирование супружества как системы происходит в результате взаимодействия компонентов устойчивости и развития, нарушающих эту устойчивость. Иными словами, тенденции сохранения и элементы дестабилизации образуют диалектически противоречивое единство процесса саморазвития супружеских отношений.

С супружеством тесно связано понятие «успешный брак», предполагающее бытовую, эмоциональную и сексуальную адаптацию, сопровождаемую определенным уровнем духовного взаимопонимания при неременном сохранении и подтверждении индивидуальных потребностей каждого из супругов. За прошедшие несколько лет были опубликованы работы, которые разграничивают успех брака и его стабильность. Такой взгляд сложился под влиянием эмпирически наблюдаемых фактов, показавших отсутствие

непосредственной связи между этими состояниями. В работе А.И.Ташевой показано, что «критерий стабильности является необходимым, но явно недостаточным для диагностики качества брака» [16].

Действительно, факт сохранности брака ничего не говорит о психологической стороне взаимодействия брачных партнеров – как супруги оценивают свои отношения, счастливы ли они. Многие браки формально сохраняются до самой смерти мужа или жены, несмотря на то что ни один из них не удовлетворен партнером и своим союзом в целом. Стабильность и удовлетворенность браком, несмотря на их сопряженность, не являются тождественными характеристиками – стабильные браки далеко не всегда характеризуются высоким уровнем удовлетворенности супругов, а браки, где супруги удовлетворены межличностными отношениями, могут быть нестабильными. Наличие подобных отношений было очевидным и ранее из обыденного житейского опыта, но их статистическая представительность установлена сравнительно недавно [2].

Значимым в ценностно-ориентационном единстве и супружеской совместимости является согласование функционально-ролевых ожиданий мужа и жены. Ожидания – это установка на будущее, которая скрепляет человека с жизнью, делает его более устойчивым в период перемен, вселяет веру, надежду и любовь. Позитивные ожидания делают человека терпеливее к невзгодам настоящего. Потеря позитивных ожиданий приводит к потере ценностных ориентации. Человек начинает ориентироваться на случай, впадает в суеверие, погружается в ситуативные личные проблемы, плывет по течению [15].

Ценности семьи являются мощным интегрирующим фактором для семейной системы – как на уровне взаимодействия супругов друг с другом, так и на уровне взаимодействия родителей с детьми. Кроме того, ценностные ориентации определяют динамику семьи в целом и супружества в частности. Родительская семья является первичной социальной средой индивида, средой



социализации. Семейная атмосфера, взаимоотношения в семье, ценностные ориентации и установки родителей являются первым фактором в развитии личности. Родители, как правило, являются для индивида значимыми людьми, поэтому осуществление ими родительской и супружеской роли осознано, неосознанно в последствии копируется в собственной семье.

## **1.2. Психологические причины супружеской измены**

Одной из важнейших сторон супружеской жизни является сексуальная жизнь. Авторы изучающие интимную сторону брака: Т.В Андреева, Велента Т.Ф, Зацепин В.И., Зинкевич- Куземкина Г.А, Карабанова О.А., Ковалев С.В., Кон И.С, Олифинович Н.Ч, Харчев А. Г., так же зарубежные авторы: Хорни К., Хоментаскас Г.Т.

Понятие «супружеская измена» возникло после появления моногамной семьи. В примитивных племенах мужчины и женщины обладали большой свободой и могли вступать в сексуальные связи с любым партнером противоположного пола, в том числе и со своими детьми. Только после возникновения моногамной семьи, укрепления имущественных прав мужчины возник вопрос о супружеской верности жены, так как муж хотел, чтобы его наследство досталось именно его наследнику, а не постороннему ребенку, несущему чужеродные гены [1].

Н.И. Олифинович рассматривает, супружескую неверность, измену, адюльтер (фр. Adulter; синоним- прелюбодеяние) как вступление лица, состоящего в браке, в половую связь с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами и женщинами. Адюльтер может носить как эпизодический, так и систематический характер. Отношение к измене в разных культурах и в разные времена было отличным. В историческом плане можно проследить постепенный переход от беспорядочных половых связей к

моногамным отношениям, подразумевающим постоянную сексуальную связь с одним партнером. Однако за моногамией часто скрывались полигамные отношения, допускаемые, прежде всего, для мужчин, тогда как в отношении женщин декларировались требования абсолютной верности. В настоящее время в нашей культуре отсутствует половая дискриминация в отношении супружеской измены: нравственные законы, регулирующие это явление, в равной мере относятся к женщинам, и к мужчинам [20, С. 93].

Измена, занимает значимое место в супружеских отношениях, так как последствия имеют разрушительный эффект на супружеские отношения и на детско-родительские отношения, что проявляется в различных структурных нарушениях семьи [12].

Влияние измены на супружеские отношения в значительной мере определяется тем, на какой стадии развития брака она произошла (совпадая с нормативными семейными кризисами, она тем самым усугубляет их протекание), а также характером и длительностью и типом: была ли эта связь продолжительной или случайной, преимущественно сексуальной или отличалась эмоциональной привязанностью. Измена, как правило, является признаком супружеских дисгармоний и свидетельствует о наличии различных противоречий и конфликтов между супругами. Не всегда она является следствием нарушений сексуальных отношений в браке. Часто за изменой скрывается факт неудовлетворения психологических потребностей: в любви, близости, принятии, уважении. Однако неверность может встречаться и в достаточно гармоничных семьях с благополучными и устойчивыми супружескими отношениями [11].

К. Икмелинский отмечает, что тенденция к измене детерминируется не только супружескими дисгармониями, но и обычным стремлением человека к поиску новых впечатлений. В частности, в сексуальной сфере это проявляется поиском новых партнеров. Это положительно влияет на человека, например, на

свойства личности, на свойства личности как способность завязывать контакты, смелость и способность к самоотдаче. Но это оказывает положительное влияние лишь на отдельного человека, а не на супружескую пару.

В итоге можно сказать, что в современном обществе нравственными законами приняты моногамные семьи. Измена в браке, как правило, является признаком супружеских дисгармоний и свидетельствует о наличии различных противоречий и конфликтов между супругами. Она не всегда является следствием нарушений сексуальных отношений в браке. Часто за изменой скрывается неудовлетворение психологических потребностей: в любви, близости, принятии, уважении. Неверность в браке имеет очень важное место в супружеских отношениях, так как с одной стороны, может оказать положительное влияние на супружеские отношения - это зависит и от особенностей личности каждого из супругов. А с другой стороны, в большинстве случаев, измена может разрушить не только семью как систему, но и оказать отрицательное влияние на личности в отдельности, а также усугубить отношения с другими родственниками, с детьми на большой промежуток времени, что может нанести большой отпечаток на психическое, физическое здоровье [3, 26].

Внебрачные половые связи - половые связи лиц, находящихся в браке, с лицами из других брачных пар или с одинокими мужчинами или женщинами. Внебрачные связи обычно связаны с многообразными причинами социально-бытового, нейрофизиологического, психологического, морального, эмоционального, интеллектуального порядка. В каждом отдельно взятом случае и у каждого конкретного человека, будь то мужчина или женщина, эти причины имеют субъективный характер, определяемый не только специфическими случайностями и обстоятельствами, но и личностными особенностями партнеров. Кроме того, причины измен могут быть обусловлены и гендерными различиями, связанными с особенностями психологии пола [9,10].

Среди причин, вызывающих супружеские измены, могут рассматриваться различные нарушения семейного взаимодействия.

Т. М. Заславская и В. А. Гришин выделяют семь мотивов вступления во внебрачную связь:

1. Новая любовь. Эта причина характерна для браков, где любовь незначительна или вовсе отсутствует (рассудочные, рациональные или вынужденные браки, основанные на выгоде, страхе одиночества).

2. Возмездие - стремление отомстить за супружескую неверность.

3. «Поруганная любовь» - отсутствие взаимности, безответность чувства. Поиск любви в другом партнерстве, где возможна взаимность. Иногда сам изменяющий не любит нового партнера, но откликается на его чувство.

4. Поиск нового любовного переживания, как правило, характерен для супружеств со значительным стажем, либо это может быть в семьях с такой моралью, когда от жизни стремятся получить все возможное.

5. Восполнение - с помощью супружеской неверности пытаются восполнить недостаток любовных отношений - из-за длительной разлуки, болезни супруга и иных ограничений на полноту любви в браке.

6. Тотальный распад семьи: измена - фактический результат создания новой семьи, когда первая воспринимается как нежизнеспособная.

7. Случайная связь - когда измена не характеризуется регулярностью и глубиной переживания (опьянение, настойчивость партнера, «удобный случай») [11].

М. Рипинская считает, что причинами, которые приводят мужчину к измене, являются: мужские гормоны, общественное мнение большинства мужчин о том, что кратковременная сексуальная связь на стороне изменой не является. Также М. Рипинская отмечает: «Для некоторых мужчин измена - это способ самоутвердиться. (Не везет в карьере, не удастся купить престижную машину, вот он и пытается доказать самому себе, что уж в постели-то он лев и

тигр, каких поискать, ни одна женщина не может ему отказать.) После смерти родителей мужчина чувствует себя одиноким. Чтобы отгородиться от горя, он ищет утешения в любви, жаждет объятий и любовных ласк. В таком душевном состоянии мужчина как никогда готов к изменам». Причинами женской неверности, по мнению автора может являться: ранний брак, любопытство, самоутверждение в собственных глазах, желание отомстить супругу.

По наблюдениям У. Харли, мужчины долго не могут разорвать любовный треугольник, женщины же предпочитают ставить точку сразу. У мужчин существует опасность возврата к любовнице даже через 5-6 лет после разрыва связи. Женщины лучше подготовлены к возможным разрывам интимных отношений. Они легче решают возникающие при этом проблемы, скорее устанавливают новые интимные отношения. Поэтому вероятность психических заболеваний как следствие разрыва интимных связей у женщин меньше, чем у мужчин [26].

Т.В. Андреева утверждает, что мужские измены провоцируют: беременность жены (начинает чувствовать себя несвободным, а жена начинает восприниматься в качестве матери), рождение ребенка (сосредоточенность матери на ребенке), вес жены, превышающий норму (американские мужья сердятся, если вес жены вскоре после свадьбы увеличивается) [1, С. 218].

Существуют несколько противоречивых данных о влиянии неудовлетворенности отношениями в браке на вероятность внебрачных связей.

О. Лосева приводит данные социологического опроса, по которому выясняется, что для мужчин этот мотив (возможно, как мотив, но не как глубинная причина измены) не слишком значим: его указали только 10% имевших внебрачные связи. То же подтвердилось и данными об их поведении: среди имевших внебрачные связи более половины были вполне удовлетворены отношениями в браке. Те, кто вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворенным в браке, в качестве основных мотивов этой

неудовлетворенности указали недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнера. Ответы женщин достаточно сильно отличались от ответов мужчин. На первый план здесь выступило то, что для мужчин было сугубо второстепенным, - неудовлетворенность в браке. Значимость этого мотива для женщин подтверждается и другими данными: среди имевших внебрачные связи женщин только 1/3 удовлетворены браком, и 2/3 неудовлетворенных.

В итоге можно сделать следующие выводы, что измена в браке является следствием противоречий, конфликтов, несет в себе массу психологических мотивов. Такими мотивами являются: беременность жены, изменение внешности супруги после рождения ребенка, а также снижение внимания к супругу после родов, ранний брак, любопытство, самоутверждение в собственных глазах, желание отомстить, алкогольное опьянение, ссора и т. д. Среди причин называются также неудовлетворенность браком, любовь к другой женщине, отъезд супруги (супруга) в командировку или отпуск [25, 28].

### **1.3. Гендерные представления и отношения к супружеской измене**

Супружеские измены можно определить как добровольно допускаемые сексуальные отношения с внебрачным партнером, в которые один из супругов вступает тайно или без разрешения лица, с которым заключен брачный союз [23]. Измена как вариант нарушения супружеской жизни существенно отличается от других видов семейной деструкции: конфликтов, ссор, асоциального поведения, кризисов, разводов и т. п. [16, 17]

Существует половая дифференциация отношения к измене. Так, мужчины чаще всего объясняют измену половой потребностью. Большей частью эта потребность, не связываемая с какими-либо эмоциональными и духовными сторонами общения, удовлетворяется со случайными, малознакомыми

партнёрами либо в кратковременных, «мимолётных» связях с давними знакомыми, сослуживицами, женами друзей и т.д. Того же происхождения и половые связи, провоцируемые временным отсутствием жены - отъездом в командировку, в отпуск и т.д. Алкогольное опьянение, особенно лёгкая его степень, усиливает половое влечение и ослабляет внутренние запреты. Это состояние многие мужчины считают прямой причиной внебрачной связи. Правильнее расценивать его как способствующее этому обстоятельство. На третьем месте (по убывающей степени значимости) - любовь к другой женщине. Можно утверждать, что роль любви как мотива внебрачных связей невелика. Любопытство свойственно не только молодым людям, впервые вступающим в половые отношения: оно движет каждым десятым из мужчин, имеющих внебрачные связи. В ряде случаев мужчины вступают во внебрачные связи во время ссор с женой, сгоряча, из желания отомстить и самоутвердиться. Некоторые становятся «жертвой» настойчивости женщин [5; 6; 13].

В исследовании Ю.А. Шмотченко была поставлена задача определить, насколько распространен «двойной стандарт» в представлениях мужчин о верности-неверности. Было обнаружено, часть тех мужчин, которые не упускают возможности супружеской неверности для себя, незамедлительно расстанутся со своими женами в случае их измены (26%), часть же из тех, кто считает, что легкий флирт никому не навредит, полностью разочаруются в своих супруге, если узнают о ее измене, а затем также расстанутся с ней (35%).

Таким образом, примерно у трети мужчин явно прослеживается наличие злополучного «двойного стандарта» в области морально-этических принципов. По данным исследования выяснилось, что почти половина мужчин сохраняли и сохраняют верность своим избранницам, чуть больше половины - нарушали или нарушают в настоящее время нравственные нормы [27].

Данилова Т.Н. в психосемантическом исследовании, целью которого было изучение представлений о супружеской измене в сознании молодых мужчин и

женщин. Ей было обнаружено, что в качестве основных причин (имеющих сходную семантику) супружеской измены в сознании молодых мужчин и женщин выступают скука и месть. Также Данилова Т.Н. отмечает, что тезаурус супружеской измены в сознании молодых мужчин представлен, в первую очередь, категориями ревности, новизны ощущений, секса, обиды и предательства, в то время как представления о супружеской измене в сознании молодых женщин связаны с обидой, предательством, разочарованием, болью, ревностью [7].

А.В. Таболина в результате кросс-культурного исследования супружеской измены отмечает:

Во-первых, супружеская измена рассматривается в массовом сознании как ситуация острого горя, болезненное переживание которого приводит к нарушению качества интимно-личностных отношений между партнерами, ослаблению привязанности, увеличению дистанции и обособленному внутрисемейному взаимодействию.

Во-вторых, неверным партнером в рассмотренных национальных группах выступают мужчины, обманутым партнером и инициатором прохождения семейной терапии являются женщины. Подобный факт может быть объяснен тем, что женщины более эмоциональны, ранимы и открыты к диалогу, обиженная женщина ищет утешения в кабинете психолога, желает разобраться в ситуации и вернуть любовь в отношения [24].

Медалевой И.О. были выявлены гендерные особенности взглядов на причины супружеской неверности: мужчины чаще всего указывали на «неудовлетворенность партнером» и «зов плоти», женщины считали, что измены происходят, «когда остыли чувства», «из мести», «для самоутверждения». В данном случае явно прослеживается тот факт, что для представительниц женского пола в отношениях более важен чувственный, эмоциональный компонент, духовная близость. Говоря о гендерных



особенностях отношения к мужской неверности, важно отметить, что 68,4 % мужчин считают, что мужская неверность- «это нормальное явление», «в порядке вещей», с ними согласны лишь 20,8 % женщин. Вместе с тем, около 56,5 % опрошенных мужчин сказали, что женская измена «недопустима» и «в большей степени разрушает брак», представительницы женского пола небыли так категоричны: лишь у 16,7 % предложения имели схожую формулировку [19].

Как отмечают многие авторы, что стимулировать внебрачную активность должна неудовлетворённость отношениями в браке, однако это не всегда так. Но те, кто всё же вступил во внебрачные связи, будучи неудовлетворённым в браке, в качестве основных мотивов этой неудовлетворённости имеют недостаток взаимного чувства и неопытность жены как сексуального партнёра [4, 30, 32].